



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



MONTI ERNICI
MONTE SERRA COMUNE

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 14 novembre 2021	Escursionismo CE	E	Al sacco	Auto private

APPUNTAMENTO: ore 8.30 .

Parcheggio Prato di Campoli, Veroli (FR)

Dalla Superstrada Frosinone-Sora si prende lo svincolo per Veroli, ci si dirige verso Veroli. Prima di entrare nel paese si prende la strada SP 59 Veroli-Casamari, la si percorre per circa 2.5km, si prende la strada a sinistra (indicazioni S. Francesca-Prato di Campoli), si continua in direzione di Prato di Campoli, fin dove la strada termina in un parcheggio, qui si lasciano le automobili.

41°46'28.05"N 13°29'33.17" E; UTM WGS84 33T 4626808N 374716E

([collegamento google map](#))

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Da Prato di Campoli si segue il sentiero CAI 617 risalendo il pianoro in direzione Nord. Dopo circa un km si gira a destra (Est) in direzione del vallone dell'Acquaro che si risale fino alla sella di Vado della Rocca. Dalla sella si piega a destra (Sud Est), seguendo il crinale che porta prima alla cima del monte Serra Comune, poi in discesa al valico del Passo del Melancoro (Sentiero CAI 619). Dal valico si segue il sentiero CAI 622 che porta a Prato di Campoli.



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, **torcia elettrica**, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
780m ca.	780 m ca.	11 km	1870m	1140 m	5h 30' ca.

COSTO

Accompagnatori

È possibile aderire fino alle ore 20.00 di venerdì 12 novembre 2021.

I non soci, per partecipare, dovranno versare 11,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Federico Cerocchi 3472605803
Vincenzo Cimino 3381171511

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.

IMPORTANTE

La sede Centrale del CAI ha stabilito una serie di regole per la ripresa delle attività sezionali, in particolare:

1. Le escursioni possono essere effettuate con gruppi costituiti da un numero massimo di 20 partecipanti più due accompagnatori;
2. Nel caso di costituzione di due gruppi, questi dovranno partecipare distanziati tra loro;
3. I partecipanti dovranno avere a disposizione mascherina e gel sanificante;
4. **I partecipanti dovranno essere provvisti di Certificazione verde Covid-19 (Green Pass).** L'inoservanza di queste condizioni comporterà la esclusione dalla partecipazione;
5. Il trasporto fino al punto di inizio della escursione dovrà essere effettuato in maniera autonoma dai partecipanti, in osservanza delle norme stabilite per i trasporti dai decreti di prevenzione della epidemia da Covid-19;
6. Nel corso della escursione i partecipanti dovranno mantenere una distanza di sicurezza di almeno due metri.
7. **Per partecipare si dovrà attendere la esplicita conferma di iscrizione da parte della Sezione.**